

## Unser Team:



**Sarah Voßmeier**  
Leitung  
Abteilung für Physiotherapie



**Anita Bauer-Opolka**  
Stellvertretende Leitung  
Abteilung für Physiotherapie



**Veronika Vogel**  
Fachkoordinatorin  
Adipositas



**Dr. med. Christoph Kramps**  
Sektionsleiter Adipositas-  
und metabolische Chirurgie

## Kontakt

### Abteilung für Physiotherapie

Sprechzeiten: Montag: 07:00-18:00 Uhr  
Dienstag: 07:00-17:00 Uhr  
Mittwoch: 07:00-15:30 Uhr  
Donnerstag: 07:00-18:30 Uhr  
Freitag: 07:00-15:30 Uhr

**Terminvergabe täglich von 07:30 - 15:00Uhr**

Tel.: (06181) 296 - 2360

Fax: (06181) 296 - 2369

E-Mail: physiotherapie@klinikum-hanau.de

**Termine nach Vereinbarung und Absagen gern  
auch per Mail an obenstehende E-Mail-Adresse.**



## So finden Sie uns

Unsere Physiotherapieabteilung befindet sich in der Leimenstraße 2 im 4. Stock (Fahrstuhl vorhanden) neben der Sparda-Bank.

Am Klinikum Hanau gibt es konstenpflichtige Parkplätze an der Hauptpforte sowie im neuen Parkhaus auf dem Klinikgelände und im benachbarten Parkhaus Süd. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln steuern Sie den Freiheitsplatz oder Marktplatz an. Von dort aus sind es nur wenige hundert Meter zu unserer Praxis.

## KLINIKUM HANAU

Leimenstraße 20  
63450 Hanau  
Tel.: (06181) 296-0  
Fax: (06181) 296-6666  
E-Mail: kontakt@klinikum-hanau.de

Stand: 03/2019



## Aquafitness-Training

Physiotherapie -  
ein wichtiger Baustein auf dem Weg zur Genesung



## Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Aquafitness hat viele unterschiedliche Facetten und ist insbesondere für übergewichtige Menschen mit einer breit gefächerten und positiven Wirkung verbunden. Dazu gehören zum Beispiel die Förderung der allgemeinen Fitness, Kräftigung verschiedener Muskelgruppen und die Verringerung von Bewegungseinschränkungen oder belastungsbedingten Schmerzen.

Durch die Auftriebwirkung des Wassers wird das Körpergewicht reduziert, was die Gelenke entlastet, die Durchblutung erhöht und dabei insbesondere den venösen Rückstrom fördert. Dadurch kommt es zusätzlich zu einer Steigerung des Energieverbrauchs, der zur Gewichtsreduzierung beiträgt und die aerobe Ausdauer verbessert.

Speziell im Wasser ist durch die Verlangsamung von Bewegungen ein gezieltes Training für einzelne Muskelgruppen und Gelenke leichter durchzuführen. An Land gestaltet sich dies mit dem gesamten Gewicht des Körpers oftmals schwierig, oder Bewegungen können nur teilweise ausgeführt werden. Natürlich darf man auch den Wohlfühlleffekt nicht vergessen, denn Bewegung im Wasser mit Gleichgesinnten bringt Freude und macht durch verschiedene Hilfs- und Auftriebsmittel auch in einer anstrengenden Belastungsphase Spaß.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne direkt an uns, wir freuen uns auf Sie.



Sarah Voßmeier

Leitung der Abteilung für Physiotherapie

## Unsere Kurse

**Wann:** Dienstags, 18:00 - 19:00 Uhr  
Donnerstags, 17:40 - 18:40 Uhr  
Bitte beachten Sie, dass sich die Startzeiten des Kurses noch ändern können. Aktuelle Infos finden Sie unter [www.klinikum-hanau.de/physiotherapie](http://www.klinikum-hanau.de/physiotherapie)

**Kursdauer:** 1x wöchentlich für 8 Wochen

**Wo:** Heinrich-Fischer Bad  
Eugen-Kaiser-Straße 19  
63450 Hanau

**Kosten:** 110 Euro  
Bitte beachten Sie, dass das Heinrich-Fischer-Bad zusätzlich einen Eintrittspreis pro Kurstermin erhebt.

**Anmeldung:** per Mail:  
[physiotherapie@klinikum-hanau.de](mailto:physiotherapie@klinikum-hanau.de)  
per Anmeldeformular:  
[www.klinikum-hanau.de/physiotherapie](http://www.klinikum-hanau.de/physiotherapie)

Die Rechnung erhalten Sie auf dem Postweg. Eine Barzahlung vor Ort ist nicht möglich.

Wir bitten um Verständnis, dass der Kurs bei nicht ausreichender Teilnehmerzahl nicht stattfinden kann.

Das Anmeldeformular, unsere Stornierungsbedingungen und aktuelle Kursinfos finden Sie im Internet unter [www.klinikum-hanau.de/physiotherapie](http://www.klinikum-hanau.de/physiotherapie)



## Aquafitness bei Übergewicht

Unseren Aquafitnesskurs bei Übergewicht bieten wir in Kooperation mit unserem Adipositaszentrum an. Der Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention nach § 20 SGB zertifiziert und zugelassen.

Unsere Kursleiter sind alle Physiotherapeuten mit einer Zusatzqualifikation, die von der zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert wurden.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Bestätigung zum Einreichen bei Ihrer Krankenkassen. Dadurch können Ihnen ca. 80% der Kursgebühr erstattet werden.