

Unser Team:



Sarah Voßmeier

Leitung
Abteilung für Physiotherapie



Anita Bauer-Opolka

Stellvertretende Leitung
Abteilung für Physiotherapie



Veronika Vogel

Fachkoordinatorin
Adipositas



Dr. med. Christoph Kramps

Sektionsleiter Adipositas-
und metabolische Chirurgie

Kontakt

Abteilung für Physiotherapie

Sprechzeiten: Montag: 07:00-18:00 Uhr
Dienstag: 07:00-17:00 Uhr
Mittwoch: 07:00-15:30 Uhr
Donnerstag: 07:00-18:30 Uhr
Freitag: 07:00-15:30 Uhr

Terminvergabe täglich von 07:30 - 15:00Uhr

Tel.: (06181) 296 - 2360

Fax: (06181) 296 - 2369

E-Mail: physiotherapie@klinikum-hanau.de

**Termine nach Vereinbarung und Absagen gern
auch per Mail an obenstehende E-Mail-Adresse.**



So finden Sie uns

Unsere Physiotherapieabteilung befindet sich in der Leimenstraße 2 im 4. Stock (Fahrstuhl vorhanden) neben der Sparda-Bank.

Am Klinikum Hanau gibt es kostenpflichtige Parkplätze an der Hauptpforte sowie im neuen Parkhaus auf dem Klinikgelände und im benachbarten Parkhaus Süd. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln steuern Sie den Freiheitsplatz oder Marktplatz an. Von dort aus sind es nur wenige hundert Meter zu unserer Praxis.



Leimenstraße 20

63450 Hanau

Tel.: (06181) 296-0

Fax: (06181) 296-6666

E-Mail: kontakt@klinikum-hanau.de



Aquafitness-Training

Physiotherapie -
ein wichtiger Baustein auf dem Weg zur Genesung



Stand: 03/2019

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Aquafitness hat viele unterschiedliche Facetten und ist insbesondere für übergewichtige Menschen mit einer breit gefächerten und positiven Wirkung verbunden. Dazu gehören zum Beispiel die Förderung der allgemeinen Fitness, Kräftigung verschiedener Muskelgruppen und die Verringerung von Bewegungseinschränkungen oder belastungsbedingten Schmerzen.

Durch die Auftriebswirkung des Wassers wird das Körpergewicht reduziert, was die Gelenke entlastet, die Durchblutung erhöht und dabei insbesondere den venösen Rückstrom fördert. Dadurch kommt es zusätzlich zu einer Steigerung des Energieverbrauchs, der zur Gewichtsreduzierung beiträgt und die aerobe Ausdauer verbessert.

Speziell im Wasser ist durch die Verlangsamung von Bewegungen ein gezieltes Training für einzelne Muskelgruppen und Gelenke leichter durchzuführen. An Land gestaltet sich dies mit dem gesamten Gewicht des Körpers oftmals schwierig, oder Bewegungen können nur teilweise ausgeführt werden. Natürlich darf man auch den Wohlfühleffekt nicht vergessen, denn Bewegung im Wasser mit Gleichgesinnten bringt Freude und macht durch verschiedene Hilfs- und Auftriebsmittel auch in einer anstrengenden Belastungsphase Spaß.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne direkt an uns, wir freuen uns auf Sie.



Sarah Voßmeier

Leitung der Abteilung für Physiotherapie

Unsere Kurse

Wann: Dienstags, 18:00 - 19:00 Uhr
Donnerstags, 17:40 - 18:40 Uhr
Bitte beachten Sie, dass sich die Startzeiten des Kurses noch ändern können. Aktuelle Infos finden Sie unter www.klinikum-hanau.de/physiotherapie

Kursdauer: 1x wöchentlich für 8 Wochen

Wo: Heinrich-Fischer Bad
Eugen-Kaiser-Straße 19
63450 Hanau

Kosten: 110 Euro
Bitte beachten Sie, dass das Heinrich-Fischer-Bad zusätzlich einen Eintrittspreis pro Kurstermin erhebt.

Anmeldung: per Mail:
physiotherapie@klinikum-hanau.de
per Anmeldeformular:
www.klinikum-hanau.de/physiotherapie

Die Rechnung erhalten Sie auf dem Postweg. Eine Barzahlung vor Ort ist nicht möglich.

Wir bitten um Verständnis, dass der Kurs bei nicht ausreichender Teilnehmerzahl nicht stattfinden kann.

Das Anmeldeformular, unsere Stornierungsbedingungen und aktuelle Kursinfos finden Sie im Internet unter www.klinikum-hanau.de/physiotherapie



Aquafitness bei Übergewicht

Unseren Aquafitnesskurs bei Übergewicht bieten wir in Kooperation mit unserem Adipositaszentrum an. Der Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention nach § 20 SGB zertifiziert und zugelassen.

Unsere Kursleiter sind alle Physiotherapeuten mit einer Zusatzqualifikation, die von der zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert wurden.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie eine Bestätigung zum Einreichen bei Ihrer Krankenkassen. Dadurch können Ihnen ca. 80% der Kursgebühr erstattet werden.