

Weil jede Sekunde zählt: Schlaganfall erkennen mit dem FAST-Test

Bei einem Schlaganfall kommt es auf jede Sekunde an – je schneller ein Betroffener medizinisch versorgt wird, desto geringer ist die Wahrscheinlichkeit von bleibenden Schäden. Aber wie erkennt man einen Schlaganfall? Hier kommt der FAST-Test ins Spiel. Die Buchstaben stehen für „**Face – Arms – Speech – Time**“ (Gesicht – Arme – Sprache – Zeit). Mit den Übungen auf der Rückseite können Sie schnell und verlässlich einen Schlaganfall erkennen.



Face: Bitten Sie die betroffene Person zu lächeln.
Ist das Gesicht einseitig verzogen, deutet das auf eine halbseitige Lähmung hin.



Arms: Bitten Sie die betroffene Person beide Arme gleichzeitig zu heben und dabei die Handflächen nach oben zu drehen.

Bei einer Lähmung können nicht beide Arme gehoben werden, sie sinken oder drehen sich.



Speech: Bitten Sie die betroffene Person einen einfachen Satz nachzusprechen.

Ist sie dazu nicht in der Lage oder die Sprache klingt verwaschen, liegt vermutlich eine Sprachstörung vor.



Time: Hat der Betroffene Probleme, zählt jede Sekunde!

Rufen Sie den Notruf unter 112 und beschreiben Sie die Symptome.