

Anamnesebogen

Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,

für einen zielgerichteten und auch individuellen Aquafitnesskurs füllen Sie bitte
gewissenhaft diesen Anamnesebogen aus.

Ihr Antworten werden selbstverständlich vertraulich behandelt und nach Ausscheiden aus
der Gruppe vernichtet.

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Geschlecht: weiblich männlich

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Vollzeit

Teilzeit

Bitte auf der Linie markieren:

Alltägliche Tätigkeit: sitzen ←-----→ stehen

Alltägliche Bewegung: wenig ←-----→ viel

Stütz- und Bewegungsapparat

Operationen ja, und zwar: _____ wann: _____
 nein

Gelenk- ja nein

Erkrankungen

Osteoporose ja nein

Rheuma ja nein

Ärztlicher Wirbelsäulenbefund HWS BWS LWS

Sonstiges: _____

Herz-Kreislauf-System

Bluthochdruck ja nein

Herzrhythmusstörungen ja nein

Durchblutungsstörungen ja nein

Schlaganfälle ja nein

Gestörte Blutgerinnung (Bluter) ja nein

Atemwegserkrankungen

Asthma ja nein

(Chronische) Bronchitis ja nein

Sind Sie Raucher ja nein

Stoffwechsel-System

Allergien ja nein

Diabetes ja nein

Schilddrüsen-

funktionsstörung ja, und zwar _____
 nein

Sonstiges

Offene Wunden ja nein

Epilepsie ja; Seit wann _____

nein

Schwindel ja nein

Gelenkersatz ja, und zwar: _____

nein

Einnahme v. Medikamenten ja, und zwar: _____

nein

Können Sie Schwimmen (Seepferdchen, Freischwimmer) ja nein

Haben Sie zuvor schon an einem Aquafitnesskurs teilgenommen? ja nein

Auch wenn der Kurs „Aquafitness bei Übergewicht“ im Stundenaufbau allgemeine Ziele verfolgt ist es uns wichtig auch Ihre individuellen, ganz persönlichen Ziele mit einzubeziehen.

Mein persönliches Ziel: _____

Persönliche Fragen, Anmerkungen und Wünsche:

Datum, Unterschrift